

NIEUWSBRIEF SOPHIA HEALING EN READING



Lieve lezer,

In mijn vorige nieuwsbrief schreef ik over ‘mijn nieuwe levensfase’ en het zoeken naar een nieuwe balans tussen werk en meer ruimte voor andere dingen in mijn leven. Ik moet zeggen dat dat een uitdaging en tevens een noodzaak is. Zeker in deze tijd waarin wij allemaal uitgenodigd worden om steeds steviger in onze lichtkracht te gaan staan.

Naast dat het een uitdaging is geniet ik ook van de spiegels die die ik zowel in het werk als privé tegenkom. Spiegels die me steeds weer uitnodigen om terug te stappen in mijn lichtkracht, om opnieuw een diepere verbinding te maken met mijn hart en oude stukken los te laten en ‘nieuwe’ kwaliteiten toe te laten. Het is een interessant proces.

Het boekje: *Staan in je lichtkracht* van Fanny van der Horst heb ik in de kersttijd voorgelezen voor een dierbare collega/vriendin van me. Dit boekje sluit op een aardse manier aan bij het proces waar wij zowel individueel als collectief in zitten om onze Goddelijke Essentie en licht toe te laten en te leven.

De opleiding Healing en Reading is in januari haar tweede leerjaar gestart en de leerlingen gaan dit jaar onder leiding van ervaren hoofdreaders mensen van buitenaf lezen. Mijn vaste team hoofdreaders met jarenlange ervaring hebben allemaal laten weten er deze ronde graag weer mee te doen. Daar ben ik heel blij mee en dankbaar voor. Welkom Lianne Knobel, Monique Meulen en Lilian de Haas.

In de vorige nieuwsbrief stelde (mijn dochter) Eva Hagenaars zich voor en lieten we weten dat ze in de cursussen Reis door de chakra's en Liefdesenergie en Genezen ging assisteren. Ondertussen hebben we samen deze twee cursussen gegeven. Het is ontzettend fijn en heel vanzelfsprekend om met Eva te mogen werken en ik geniet ervan om haar in haar kwaliteiten te zien. In maart starten we een nieuwe 'Reis door de Chakra's' er zijn nog een paar plekje vrij. Daarover meer in deze nieuwsbrief.

AGENDA 2024

14 maart 2024: [Cursus Reis door de chakra's](#)

Vanaf april 2024: [Reading door studenten van de opleiding \(vol\)](#)

NIEUWS

Vanaf april 2024 gaat mijn nieuwe website live. De website kan daardoor tijdelijk moeilijker bereikbaar zijn.

CURSUS: REIS DOOR DE CHAKRA'S

In maart 2024 start een nieuwe cursusronde 'Reis door de chakra's'. In deze cursus staat het verbinding maken met je intuïtie, je ziel en Hogere Zelf centraal. Het doel van de cursus is inzicht te krijgen in de eigen chakra's en het leren zorgdragen voor de eigen energie.

Wat ga je leren?

- ♥ Je eigen energetische ruimte beheren en schoonmaken;
- ♥ Het zelfgenezend vermogen waarnemen en activeren;
- ♥ Je innerlijke wijsheid en intuïtie hervinden;
- ♥ Verschillende energieën leren waarnemen;
- ♥ Eventuele blokkades onderzoeken en genezen;

Waar staan de 7 chakra's voor?

Basischakra: Basisveiligheid en de eerste levensbehoeften. Stimuleert de creativiteit van de ziel en aardt de ziel in de huidige belichaming.

Buikchakra: Emotie, vitaliteit en seksualiteit. Regeert de ervaringen die te maken hebben met constructieve en destructieve relaties.

Zonnevlucht: Persoonlijke kracht, plannen, doelen en ego. Dit chakra heeft de macht alles met zijn spirituele energie te transformeren.

Hartchakra: Onvoorwaardelijke liefde, sensitiviteit en contact maken. Dit is het chakra van de hogere emoties en heeft het vermogen ongunstige situaties uit het verleden te helen.

Keelchakra: Communicatie, creativiteit en je innerlijke stem. Dit chakra wordt ook de doorgang naar de ziel genoemd.

Derde Oog: Intuïtie en helder waarnemen. Wordt ook wel het venster naar de ziel genoemd.

Kruinchakra: Geloofsovertuigingen en de kosmische verbinding. Het portaal dat zich opent voor hoger spiritueel bewustzijn, de 'hart- opening' naar hogere dimensies.

Tijdsinvestering

De cursus bestaat uit 10 wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur. De cursus start donderdagavond 14 maart om 19.30 uur. Het aantal cursisten is maximaal tien. [Klik hier](#) voor meer informatie over de cursus. Aanmelden kan via daniella@sophiahealingenreading.nl.

Visualisatie:

Het leren gronden van jezelf en je eigen energie is een belangrijk onderdeel van de cursus. Luister de visualisatie 'basischakra meditatie gronden' als voorproefje op de cursus. Klik op onderstaande de button.



BLOESEMREMEDIES

DE REMEDIE 'SLAAPMUTSJE'

De eerste keer dat ik met bloesemremedies in aanraking kwam was in 1981. Via de schoolbegeleider van de kleuterschool van mijn zoon werd ik verwezen naar zijn partner die met Bachremedies werkte. Vanaf dat moment waren deze wonderlijke remedies niet meer uit mijn leven weg te denken. Ik spaarde voor een eigen setje Bachremedies, las er over en gebruikte ze samen met mijn kind(eren). De meest indrukwekkende ervaring voor mij was toen ik bloesemremedies gebruikte om beter mijn grenzen te leren voelen en neer te zetten. Boosheid kwam niet in mijn woordenboek voor. Tijdens het gebruik van deze remedies begon ik al snel te dromen over boosheid, ik schreeuwde in mijn dromen en uitte boosheid met het gemak van de wereld.

Langzaam kwam er meer lucht en ruimte in mijn leven. Terwijl ik de bloesemremedies voor mezelf en mijn kind(eren) gebruikte kwamen er al snel mensen op mijn pad die graag bloesemremedies wilde gaan gebruiken. Ik heb heel wat wondertjes zowel bij mens als dier mogen zien. In het jaar 2000 deed ik bij Bram Zaalberg (Bloesemremedies Nederland) een intensive van 5 dagen. We maakten in deze dagen een bloesemremedie, het Slaapmutsje. Wat een mooie intense ervaring was dat! Hier leerde ik van binnenuit de kracht van bloesemremedies kennen. Na de intensive volgde ik bij Bram de opleiding tot bloesemtherapeut en schafte de Nederlandse bloesemremedie-set aan. Later volgde ik meerdere workshops bij Ian White en schafte ook de Australische remedies aan.



Graag deel ik een aantal van mijn bevindingen die ik had tijdens de afstemming op de ziel van de bloesem en het maakproces van de bloesemremedie het slaapmutsje:

♥ Het slaapmutsje is een fragiele en toch krachtige bloesem die zacht en liefdevol is en je draagt en wiegt. Ze helpt je zacht maar onverbiddelijk naar binnen te keren en contact te maken met jouw hart en ziele pad.

♥ Zacht, helder en liefdevol wijst ze je de weg naar binnen. Daar waar je steeds weer naar buiten getrokken wordt en je verliest in de buitenwereld helpt ze je weer terug te keren naar jouw kern, jouw innerlijke bron van Liefde en Wijsheid.

♥ In rouwprocessen helpt ze je hartzeer los te laten en het licht en vertrouwen in je hart terug te brengen. Zacht wiegt ze je en geeft je een gevoel van troost, welkom en thuiskomen.

♥ Het slaapmutsje helpt je als je overbezorgd bent of te beschermend naar de ander en leert je de controle los te laten en de verantwoording daar te laten waar deze hoort. Daar waar je niet kan of durft te voelen leidt ze je zachtjes terug naar daar waar het over gaat en nodigt ze je uit om in verbinding met je lichaam te durven voelen. Ze helpt je in tijden van vertwijfeling je leven weer op te pakken en je ziele pad te vervolgen.



- Het slaapmutsje werkt op onze verbinding met de kosmos. Ze beschermt je hierbij en helpt de kosmische informatie op een geleidelijke manier binnen te laten komen zodat je in je lichaam kan blijven. Ze helpt ons dat we ons Goddelijke Licht kunnen belichamen zodat we steeds meer van een ik-bewustzijn naar een wij-bewustzijn kunnen gaan.
- ♥ Ze helpt de innerlijke leiding in onszelf te herkennen en te volgen. Waardoor je het licht in jezelf vanuit heel je kracht en kwetsbaarheid kunt openen.
 - ♥ Kinderen helpt ze liefdevol, zacht en geleidelijk bij hun incarnatieproces.

Als je de (originele) tekst van bloesemremedies Nederland met de beschrijving wilt hebben [klik dan hier](#).

